

No3

Name: _____ / Date: _____ Score: __ / 4 🕒 6 min

Breakfast Is Important

Breakfast is an important meal for many people. Students usually eat breakfast in the morning before they go to school. Some students eat rice and soup, while others eat bread or fruit. Eating
5 breakfast gives the body energy for the day.

When students eat breakfast, they can study better at school. They can listen to their teachers and think clearly in class. Breakfast also is good for students during the day. Because of this, many teachers say that breakfast is very important.

10 However, some students do not eat breakfast. They wake up late or do not feel hungry in the morning. These students may feel tired or sleepy at school. They may also have trouble paying attention in class.

Eating breakfast does not need much time. Even a small meal is
15 important. A simple breakfast is a good thing in the morning. Students can enjoy school life.

- (1) When do students usually eat breakfast?
1. After school.
 2. In the morning before school.
 3. During lunch time.
 4. In the evening.
- (2) What does breakfast give the body?
1. Free time.
 2. Energy for the day.
 3. New friends.
 4. More homework.
- (3) What may happen to students who do not eat breakfast?
1. They feel very excited.
 2. They study better than others.
 3. They feel tired or sleepy at school.
 4. They enjoy school more.
- (4) What does the passage say about breakfast?
1. It takes a long time to eat.
 2. Only big meals are important.
 3. Even a small meal is important.
 4. Students should eat the same food every day.

語彙リスト

・energy[é'nədʒi] エナジー「エネルギー・元気」・clearly[klɪəli] クリアリ「はっきりと」・tired [táɪəd] タイアド「疲れた」・hungry[hʌŋgri] ハングリ「空腹の」・attention[əténʃən] アテンション「注意」・simple[símpl] シンプル「簡単な」

① 解答時間の目安(この 1 題)

▶ 推奨解答時間:5~6 分

内訳の目安は以下です。

本文精読:2~3 分

(約 130~150 語/中 2 レベル想定)

設問(1)~(4):2 分

見直し:30 秒~1 分

② 合格ライン(得点基準)

▶ 基本合格ライン:4 問中 3 問正解
(75%)

解答解説

(1) When do students usually eat breakfast?

【設問和訳】生徒たちはふつう、いつ朝ごはんを食べますか。

正解:2

選択肢の和訳

1. 放課後に。
2. 学校に行く前の朝に。
3. 昼食の時間に。
4. 夕方に。

正解の理由

本文の**第 2 文(“Students usually eat breakfast in the morning before they go to school.” で始まる文)**に、朝ごはんを食べる時間が明確に述べられています。したがって、選択肢 2 が正解です。

誤答の理由

1. 放課後についての説明はありません。
2. 昼食とは別の食事として説明されています。
3. 夕方に食べるという記述はありません。

(2) What does breakfast give the

body?

【設問和訳】朝ごはんは体に何を与えますか。

正解:2

選択肢の和訳

1. 自由な時間。
2. 一日のためのエネルギー。
3. 新しい友だち。
4. もっと多くの宿題。

正解の理由

本文の**第 4 文(“Eating breakfast gives the body energy for the day.” で始まる文)**で、朝ごはんが体にエネルギーを与えると説明されています。

誤答の理由

1. 時間についての記述はありません。
2. 友だちに関する話はありません。
3. 宿題については触れられていません。

(3) What may happen to students who do not eat breakfast?

【設問和訳】朝ごはんを食べない生徒はどうなる可能性がありますか。

正解:3

選択肢の和訳

1. とても興奮する。
2. 他の人よりよく勉強できる。
3. 学校で疲れたり眠くなったりする。
4. 学校をより楽しむ。

正解の理由

本文の**第 7 文(“These students may feel tired or sleepy at school.” で始まる文)**に、朝ごはんを食べない生徒の状態が述べられています。

誤答の理由

1. 興奮するとは書かれていません。
2. むしろ集中しにくいことが説明されて

います。

3. 学校を楽しむという内容はここでは述べられていません。

(4)What does the passage say about breakfast?

【設問和訳】本文は朝ごはんについて何を述べていますか。

正解:3

選択肢の和訳

1. 食べるのに長い時間がかかる。
2. 大きな食事だけが重要である。
3. 少しの食事でも重要である。
4. 毎日同じ食べ物を食べるべきである。

正解の理由

本文の**第 10 文(“Even a small meal is important.” で始まる文)**で、少量の朝ごはんでも大切であるとはっきり述べられています。

誤答の理由

1. 時間がかかるという説明はありません。
2. 食事の量を限定する説明はありません。
3. 食べ物の種類についての指示はありません。

ません。

全訳

朝ごはんは、多くの人にとって大切な食事である。生徒たちはふつう、学校に行く前の朝に朝ごはんを食べる。ごはんと汁物を食べる生徒もいれば、パンや果物を食べる生徒もいる。朝ごはんを食べることで、体は一日を過ごすためのエネルギーを得る。

生徒が朝ごはんを食べると、学校でよりよく勉強できる。先生の話聞き、授業ではっきり考えることができる。朝ごはんは、日中の生活にとっても良いものである。そのため、多くの先生は朝ごはんがとても重要だと言っている。

しかし、朝ごはんを食べない生徒もいる。朝起きるのが遅かったり、朝はあまりお腹がすかなかったりするからである。そのような生徒は、学校で疲れたり眠くなったりすることがある。また、授業に集中しにくくなることもある。

朝ごはんを食べるのに、長い時間は必要ない。少しの食事でも重要である。簡単な朝ごはんは、朝のよい始まりになる。生徒は学校生活を楽しむことができる。