

【英検®2級】長文読解 5/8

解答

(1) 3 (2) 2 (3) 1 (4) 2 (5) 1 (6) 1 (7) 2

A の解説

(1) What is true about the presentation?

正解:3

選択肢の和訳

1. Sophie が、生徒が十分に眠らない理由を話す。
2. Lucas が、睡眠不足の影響を説明する。
3. 発表は約 10 分間である。
4. 発表は今週末に行われる。

第 1 段落に “Our presentation should be about ten minutes long” とあるので、発表時間は約 10 分であるとわかります。したがって 3 が正解です。

1 は、睡眠不足の理由を話すのは Lucas なので誤りです。

2 は、睡眠不足の影響を説明するのは Sophie なので誤りです。

4 は、発表は next week とあり、週末ではありません。役割分担と日程表現を正確に読むことが大切です。

(2) Sophie Turner thinks that

正解:2

選択肢の和訳

1. Lucas はすでにスライドをすべて完成させている。
2. まだ少しだけやるべきことが残っている。
3. Sophie はスライドをすべて作り直す必要がある。
4. 発表はもっと長くするべきである。

第 2 段落に “there is only a little more work to do” とあるので、まだ少し作業が残っ

ていることがわかります。したがって 2 が正解です。

1 は、Lucas はまだ最後のスライドの例を選んでいるので誤りです。

3 は、Sophie はすでに自分のノートと 3 枚のスライドを作っています。

4 は、発表は約 10 分で、わかりやすくまとめる必要があると述べられているため不適切です。

(3) What does Sophie suggest to Lucas?

正解:1

選択肢の和訳

1. 金曜日に学校図書館で練習すること。
2. 金曜日の夜にスライドを送ること。
3. 今週末に最終練習のために会うこと。
4. 先生に睡眠習慣について説明してもらうこと。

第 3 段落に “Let’s meet this Friday afternoon in the school library” とあるので、Sophie は金曜日の午後に学校図書館で練習することを提案しています。したがって 1 が正解です。

2 は、スライドは Thursday evening までに送るので誤りです。

3 は、週末は会えないと書かれています。

4 は本文にありません。提案内容を問う問題では、Let’s ... の後を正確に確認しましょう。

A 本文全訳

親愛なる Lucas へ

元気になっていますか。来週の健康に関する発表について、念のため連絡します。まずあなたが、なぜ多くの生徒が十分な睡眠を取れていないのかについて話します。例えば、夜遅くまでスマートフォンを使ったり、宿題に多くの時間を費やしたりすることです。次に私が、睡眠不足の影響について説明します。授業中に眠くなったり、新しい情

報を覚えるのが難しくなったりすることなどです。最後にあなたが、生徒たちが睡眠習慣を改善するためにできることの例をいくつか紹介します。発表は約 10 分間にする予定なので、それぞれの担当部分をわかりやすく、理解しやすいものに行きましょう。

前回の打ち合わせのあと、私は自分の担当部分のメモを書き終わりました。また、睡眠の影響をわかりやすく説明するためのスライドを 3 枚作りました。あなたは前回、最後のスライドに載せる例をまだ選んでいるところだと言っていましたね。よければ、あなたのスライドを見て、いくつかアイデアを出すことができます。あなたも私のスライドを確認して、内容がわかりやすいかどうか教えてください。私たちは順調に進んでいて、やるべきことはあと少しだけだと思います。

発表前にもう一度練習するべきです。今週金曜日の午後に学校図書館で会いましょう。ですから、木曜日の夕方までにお互いのスライドを送り合しましょう。そうすれば、金曜日に完成したスライドを使って練習できます。そのことは、より自信を持って話す助けになるでしょう。もしその時間の都合が悪ければ教えてください。私は今週末は都合がつかませんが、必要であれば登校前に会うことはできます。

ありがとう。

Sophie Turner

B の解説

(4) Why is walking easy for many people to do?

正解:2

選択肢の和訳

1. 特別な道具が必要だから。
2. 簡単で無料だから。
3. 学校でしなければならないから。
4. 医者と一緒に歩くものだから。

第 1 段落に “Because walking is simple and free” とあるので、多くの人が歩くことを日

常生活に取り入れやすい理由は、簡単で費用がかからないからです。したがって 2 が正解です。1 は本文と逆で、特別な道具は必要ありません。3・4 は本文にありません。本文では、公園・道・学校の運動場などでできる、始めやすい運動として説明されています。

(5) What is one benefit of walking?

正解:1

選択肢の和訳

1. ストレスを減らす助けになる。
2. 人々の睡眠時間を少なくする。
3. 人々が話すのをやめさせる。
4. 子どもにだけ役立つ。

第 2 段落に “It may also reduce stress” とあるので、歩くことの利点の一つはストレスを減らす可能性があることです。したがって 1 が正解です。

2 は本文にありません。

3 は逆で、歩くことは友人や家族と話すよい機会にもなると述べられています。

4 も限定しすぎです。本文では、歩くことは多くの人にとって役立つ健康習慣として説明されています。

(6) Why may walking regularly be difficult?

正解:1

選択肢の和訳

1. 忙しすぎる人もいるから。
2. 公園が決して開いていないから。
3. 歩くことはとても高額だから。
4. 家族と一緒に歩くことができないから。

第 3 段落に “People who are very busy may not have enough time” とあるので、忙しい人は十分な時間がなく、定期的に歩くことが難しい場合があります。したがって 1 が正解です。

2 は本文にありません。

3は第1段落の“free”と反対です。

4も本文と逆で、家族や友人と歩くことはコミュニケーションの機会になると述べられています。問題点を述べる段落を丁寧に確認しましょう。

(7) What is the main idea of the passage?

正解:2

選択肢の和訳

1. 歩くことは難しく、避けるべきである。
2. 歩くことは役に立つが、いくつかの難しさもある。
3. 歩くことは天気が悪いときだけよい。
4. 歩くことには特別な道具と訓練が必要である。

本文全体では、第1・第2段落で歩くことの手軽さや健康面の利点が述べられ、第3段落で時間や天気といった難しさが説明されています。最後の段落では、それでも短い散歩から始めれば健康改善につながるとまとめられています。したがって、利点と課題の両方を含む2が正解です。1・3・4はいずれも本文全体の主旨と合いません。

B 本文全訳

ウォーキングの利点

ウォーキングは最も手軽な運動の一つです。特別な道具は必要なく、公園や道路、学校の運動場などさまざまな場所で行うことができます。ウォーキングは簡単でお金もかからないため、多くの人が日常生活の中に取り入れることができます。

ウォーキングにはいくつかの健康上の利点があります。体力をつけたり、疲れにくくなったりする助けになります。また、屋外を歩くことでリラックスできるため、ストレスを減らす効果も期待できます。友人や家族と一緒に歩くことを楽しむ人もいるので、他の人とコミュニケーションを取る良い機会にもなります。

しかし、定期的に歩くことが難しい人もいます。とても忙しい人は十分な時間を確保できないかもしれません。また、天候が悪いと、屋外で歩くことが不快だったり危険だったりすることがあります。例えば、非常に暑い日や雨の日に歩くことは、あまり良い考えではないかもしれません。

それでも、多くの専門家はウォーキングが有益な習慣であると述べています。まずは短い距離から始め、少しずつ歩く時間を増やしていけばよいのです。毎日少しずつ歩くことで、生活を大きく変えることなく健康を改善することができます。

。